

## ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ

### «ПРОСТО О СЛОЖНОМ»

#### «Что такое ВИЧ?»

История, которую вы сейчас узнаете, произошла с обычными детьми в обычном городе. Был летний солнечный день. Дина и Тимур катались во дворе на роликах. Вдруг Тимур подвернул ногу и упал. Ногу пронзила острая боль, и коленка покрылась капельками крови. Тимур почувствовал, как голова его закружилась. Через мгновение окружающий его мир исчез, а сам он оказался в неведомом царстве. Царство называлось «ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА».

В этом царстве жили и работали мозг, сердце, лёгкие, печень, желудок и многие другие органы. Каждый орган выполнял свою работу, но не мог обойтись без помощи другого обитателя этого царства. Сердце не могло работать без лёгкого, печень без сердца, а мозг без желудка. Тимур знал, что органы человека связаны между собой множественными кровеносными сосудами, по которым течёт кровь.

- А как же они слышат и чувствуют друг друга?- шёл и думал Тимур и не заметил, как добрался до того места, где были повреждены кровеносные сосуды. Он узнал это место. Это была его разбитая коленка.

Что тут творилось! Здесь трудилась армия солдатиков в красной и белой формах. Одни солдатики были выше рангом - крупные, другие мелкие. Среди них было много раненных. Красные солдатики доставляли кислород, белые сражались и защищали организм от врагов- микробов, которые проникали через повреждённую кожу.

Когда закончилось сражение, Тимур подошёл к главнокомандующему армии, и сказал восхищенно:

- какая смелая и огромная армия! Расскажите, пожалуйста, про ваших солдат.

- Ну, хорошо, - ответил строгий генерал. – Вот эти красные солдатики- эритроциты, красные кровяные клетки. Они содержат в своих рюкзаках железо и доставляют кислород в организм. А вот те brave солдатики- это белые клетки крови, и среди них есть самые смелые защитники организма

T- лимфоциты. Именно они создают щит от болезней, который называется иммунитет. Как только появляются враги, наши защитники тут как тут.

-Но вот, несколько лет назад, нахмутив брови, продолжал генерал, появился грозный враг человеческого организма

ВИЧ- вирус иммунодефицита человека. когда этот злой враг попадает в организм человека, он проникает в Т- лимфоциты, размножается там и повреждает их. Многие из Т- лимфоцитов прогибают. Так как организм человека без защиты, то микробы и бактерии, попавшие в него, могут быть смертельными.

- Неужели нет лекарств против ВИЧ? – испугался Тимур.

- Как не печально, но до сих пор нет лекарств, которые могли бы уничтожить ВИЧ.

Хитрый ВИЧ может жить в организме тихо, не делать своё злое дело, не выдавать себя несколько лет. Когда иммунитет становится настолько слабым, что организм не может больше бороться с различными болезнями, наступает СПИД - синдром приобретённого иммунодефицита.

- Если я разбил коленку до крови, я могу заразиться ВИЧ?- спросил Тимур.

- Нет, для этого нужно, чтобы заражённая ВИЧ кровь другого человека попала в твою рану.

- Я знаю, как чужая кровь может попасть в организм человека, воскликнул маленький собеседник, через загрязнённые медицинские инструменты, а ещё, когда переливают чужую кровь при различных заболеваниях.

- Всё правильно, молодой человек, ответил главнокомандующий. К сожалению, некоторые люди принимают наркотики – это вещества очень вредные для организма. При употреблении наркотиков часто люди используют общие шприцы и иглы, поэтому они заражаются.

- А у детей бывает ВИЧ? – поинтересовался мальчик.

- У некоторых детей действительно может быть ВИЧ. Если у мамы есть ВИЧ, то, иногда, он передаётся ребёнку при рождении, при кормлении грудным молоком.

- Как же можно понять, что у человека ВИЧ?

- Ты не сможешь сразу узнать это. Долгое время после заражения человек чувствует себя хорошо. Только специальные анализы крови могут показать наличие ВИЧ. Заразиться ВИЧ может любой человек, и это не значит, что он плохой или какой-то особенный. Есть способы защитить себя от ВИЧ, и у тебя тоже это получится.

Я тебе советую:

\* остерегайся попадания чужой крови на кожу, особенно если она повреждена, или в глаза.

\* не трогай чужие шприцы и иглы, валяющиеся на улице.

\* помни, что все медицинские инъекции (уколы) должны быть сделаны одноразовыми инструментами и мед. работниками в стерильных перчатках, с соблюдением всех санитарных норм.

-Пришло время расстаться. Прощай мой друг! И будь здоров! – сказал добрый командир.

Через несколько секунд Тимур открыл глаза и увидел перед собой Дину, которая обрабатывала его ранку зеленкой.

- Дина, я хочу рассказать тебе об одном царстве,- воодушевленно предложил Тимур.

## КОНЕЦ

### Способы защиты от ВИЧ:

\* остерегайся попадания чужой крови на кожу, особенно если она повреждена, или в глаза.

\* не трогай чужие шприцы и иглы, валяющиеся на улице.

\* помни, что все медицинские инъекции (уколы) должны быть сделаны одноразовыми инструментами мед. работниками в стерильных перчатках, с соблюдением всех санитарных норм)

1 декабря весь мир вспоминает о людях, живущих с этой ужасной проблемой.

*1 декабря – Всемирный день профилактики СПИДа.* В этот день во всем мире проводится много мероприятий, чтобы обратить внимание всех людей на эту проблему. Вот уже четверть столетия во всем мире активно изучаются пути профилактики и лечения ВИЧ, СПИДа. За это время ученые добились значительных результатов как в расшифровывании самого вируса, путей передачи ВИЧ-инфекции так и в терапии больных. Сегодня продолжительность жизни больных с ВИЧ инфекцией в несколько раз превышает показатели предыдущих лет. Но, несмотря на усилия ученых всего мира, лекарств от ВИЧ и СПИДа найти не удалось.

Поэтому важно следить за своим здоровьем, беречь его и соблюдать правила профилактики, которые указаны выше.



## **Запомните, ВИЧ не передается:**

- при кашле или чихании,
- при рукопожатии или объятиях,
- через пот или слезы,
- через слюну,
- при пользовании общей посудой или вещами (полотенце, постельные принадлежности),
- при общем пользовании туалетом, ванной или душем,
- в гражданском транспорте,
- при общих занятиях спортом, в том числе бассейне,
- через животных или при укусах насекомых.

Бояться людей с ВИЧ, СПИДом не стоит. Это не заразная болезнь. К таким людям нужно относиться с терпением и пониманием. Поверьте, людей, которые больны вирусными болезнями, и от которых можно заразиться, например гриппом, гораздо больше, чем больных ВИЧ и СПИДом. И заразиться от них намного легче, чем от людей с ВИЧ, особенно в межсезонье. Но, в любом случае, нужно проводить профилактику.

Существует своеобразный символ поддержки людей с ВИЧ – это красная ленточка сложенная петлей. Он означает, что люди всего мира поддерживают, понимают и стараются помочь тем, кто живет и борется с такой коварной болезнью. То, что люди всего мира объединяются на борьбу против ВИЧ и СПИДа.

Помните, любую болезнь легче предупредить, чем лечить! Берегите себя!

